

COMMUNIQUE DE PRESSE

22 Avril 2019

**Des dizaines de milliers de jeunes Européens exigent que leur planète soit protégée. Les étudiants de l'académie CENS - l'école du champion du monde belge Jiu-Jitsu Amal Amjahid - passent à l'action et contribuent au développement d'une planète durable en relèvant le défi "Eco Hero". Ce communiqué de presse est une invitation auprès des entreprises, écoles et autres organisations de suivre leur exemple et de faire une différence pour une planète sous pression.**

**Les cinq défis "Eco Hero"**

Après que les élèves du collège Maerlant à Blankenberge et de l'école GLOC à Sint-Katelijne Waver aient suivi le cours "Devenez un éco héros", c'est maintenant au tour des 150 élèves de l'académie CENS de relever le défi "Eco Hero". A travers cinq exercices sur les thèmes de la nutrition, de la réduction des déchets, de l'expérience de la nature, des habitudes en matière d'énergie durable et du bien-être, les participants apprennent à prendre conscience de la vie et à prendre des décisions positives qui bénéficient leur communauté et notre planète.

**La "semaine de la durabilité", cette année du 6 au 10 mai, 2019.**

Pamela Peeters, économiste environnementale et créatrice de la semaine de durabilité, a développé le personnage "ECO HERO" il y a dix-huit ans: une jeune fille qui aide le monde à œuvrer pour une planète durable. Quelques années plus tard, elle développe un cours qui fait découvrir la réalité écologique de notre planète et qui offre simultanément un exercice qui aide à faire réaliser l'impact de notre mode de vie sur notre environnement. Son parcours personnel et son manifeste écologique ont formé la base pour son livre "devenir un Eco Hero", publié par Borgerhoff & Lamberigts en 2013.

**Pamela Peeters:** *«Tout le monde peut devenir un champion de la Terre et le temps d'agir est maintenant. C'est pourquoi que le soutien d'Amal Amjahid - la championne du monde de Jiu-Jitsu, est si important pour cette initiative car elle sait mieux que quiconque que la voie du succès est un mode de vie.*

**Si nous voulons évoluer vers une planète durable, nous devons d'abord développer une nouvelle mentalité dans laquelle l'appréciation de nos écosystèmes est directement liée à la prévention, la gestion et la protection. La marche du climat a annoncé ce signal de départ et mon programme "Eco Hero" leur fournit des instruments."**

## FROM THE INSTITUTE FOR A SUSTAINABLE PLANET

### Amal Amjahid

Pamela Peeters a rencontré Amal l'année dernière lors de la 4e édition de la "semaine de la durabilité" pendant sa "Journée de l'Eco Héro" qui se déroulait à l'Académie Royale des Arts et des Sciences. Amal voit le potentiel pour ses élèves de renforcer leurs relations avec la nature et leur communauté.

**Amal Amjahid:** *"Pour moi, le projet "Eco Hero" est un appel à l'action pour sensibiliser le grand public envers les richesses de notre planète que nous détruisons un peu plus chaque jour. Les cinq challenges de l'Eco Hero sont aussi une représentation de "l'écho" d'un besoin planétaire qui nous rappelle qu'il est temps d'agir pour le bien-être de tous les êtres vivants et pour toutes les générations suivantes. **Le projet "Eco Hero" nous rappelle que tout le monde peut être un héros en s'engageant pour notre planète.** Il est important que nous prenions conscience que nous pouvons agir, à la fois individuellement et collectivement en guise de gratitude pour ce que nous recevons de notre Mère Terre. "*

### Les cinq challenges, un nouveau plate-forme pour des Eco Heros

Les entreprises, les écoles et les communautés sont invités d'adopter un mode de vie durable pendant cinq jours et ceci a travers cinq thèmes différents. A cet effet, ils reçoivent un plan d'action qu'ils documentent eux-mêmes avec des vidéos et des photos. Les résultats seront diffusés sur les sites "Eco Hero" et "Sustainable Planet" et l'impact de leurs efforts sera mesuré et annoncé. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au premier septembre.

### Plus d'informations

Pour en savoir plus sur Pamela Peeters: [www.pamelapeeters.com](http://www.pamelapeeters.com)

En savoir plus sur Amal Amjahid: [www.amalamjahid.com](http://www.amalamjahid.com)

Pour en savoir plus sur les cinq défis: [www.sustainable-planet.net](http://www.sustainable-planet.net)

Des questions? [ask@pamelapeeters.com](mailto:ask@pamelapeeters.com)